



Meer osteoporose door gebruik van statines

“Diagnosis of osteoporosis in statin-treated patients is dose-dependent” Leutner et al. (BMJ, Ann Rheum Dis), gepubliceerd 12 september 2019

Statines zijn frequent gebruikte geneesmiddelen voor de behandeling van hypercholesterolemie. Door het grote aantal mensen dat statines inneemt, is onderzoek naar het gebruik van statines en het risico op osteoporose niet onbelangrijk.

De werking van statines is gebaseerd op de **remming van de lichaamseigen cholesterol aanmaak**. Aangezien cholesterol hoofdzakelijk gebruikt wordt **voor de productie van steroïde hormonen**, kan een negatief effect van statines op de botgezondheid dus niet uitgesloten worden, vooral niet bij een hogere dosis.

In deze studie willen de onderzoekers de relatie onderzoeken tussen de dosering van verschillende statines en osteoporose door middel van een **nationaal bevolkingsonderzoek** in Oostenrijk, om duidelijkheid te scheppen over de **controversiële rol van statines en osteoporose**.

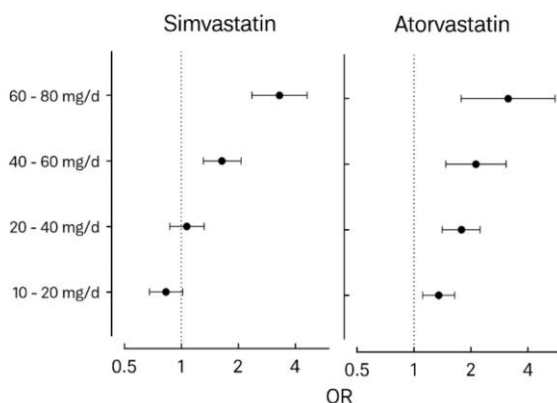
Resultaten en conclusie

De onderzoekers voerden een cross-sectioneel retrospectief onderzoek uit in de gehele Oostenrijkse populatie, gebruikmakend van een geconsolideerde databank voor administratief onderzoek. In totaal kon men zo **meer dan 350.000 met statines behandelde patiënten** vergelijken met de volledige niet behandelde populatie.

De resultaten van dit onderzoek tonen aan dat **vrouwen een hoger risico hebben op osteoporose** dan mannen (OR: 5.08, 95%CI 4.98 – 5.18, $p < 0.01$). Vergeleken met patiënten zonder medicatie, **komt osteoporose significant vaker voor bij patiënten die statines innemen** (OR: 3.62, 95%CI 3.55 – 3.69, $p < 0.01$).

Bij een subanalyse van de twee meest voorgeschreven statines werd duidelijk dat de kans op osteoporose rechtstreeks verbonden is met de gebruikte dosis van de statines (Figuur 1). Bij gebruik van **simvastatine werd osteoporose vaker vastgesteld vanaf een dosis > 40 mg/d** (OR: 1.64, 95%CI 1.31 – 2.07, $p < 0.01$) en **bij atorvastatine reeds vanaf een dosis > 10 mg/d** (OR: 1.35, 95%CI 1.11 – 1.64, $p < 0.01$).

Tenslotte kon ook duidelijk aangetoond worden dat de **kans op osteoporose steeds groter wordt naarmate een hogere dosis van statines** wordt gebruikt (Figuur 1).



Figuur 1 | Dosis afhankelijk risico op osteoporose door statine gebruik. Onafhankelijk van het soort statines dat wordt gebruikt, stijgt het ziekterisico voor osteoporose significant bij gebruik van hogere doseringen statines.